



26 09 2024

## CAMBIA STILE, VAI IN BICI IN EDILTECO!

In occasione della settimana mondiale della mobilità, Edilteco ha dato vita a un'iniziativa volta a incoraggiare i propri dipendenti a recarsi al lavoro in bicicletta. Con il messaggio chiave "**CAMBIA stile, VAI in bici!**" Edilteco promuove l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile e, in particolare, ha celebrato il '**Bike to Work Day**' offrendo una ricca colazione a tutti i collaboratori che, oggi, hanno raggiunto l'ufficio in sella alla loro 'due ruote'.

**Tanti** dipendenti provenienti da vari comuni limitrofi, tra cui Quarantoli, Mirandola, Medolla e Finale Emilia, hanno aderito all'invito dell'azienda e, nonostante il tempo incerto, sono giunti in bicicletta alla sede in via dell'Industria 710. Al loro arrivo, hanno trovato una **gustosa colazione** con brioches calde, succhi di frutta e ottimo caffè espresso, per iniziare la giornata con energia e spirito di condivisione. Così, tra una pedalata, una risata e una chiacchierata, si è creato un momento di team building spontaneo e rilassante, dimostrando che anche il mezzo scelto per andare al lavoro può contribuire a rafforzare i rapporti tra colleghi.

### Benefici su più fronti: fisico, psicologico, economico e ambientale

Andare al lavoro in bicicletta non solo rappresenta una scelta ecologica, ma offre numerosi vantaggi sia per chi la pratica che per l'azienda. Dal punto di vista **fisico**, permette di svolgere attività motoria regolare, migliorando la salute e riducendo lo stress. Dal punto di vista **psicologico**, pedalare rilascia endorfine – le cosiddette "molecole della felicità" – che migliorano l'umore e contribuiscono a una maggiore produttività sul lavoro. **Economicamente**, l'uso della bicicletta comporta risparmi significativi, riducendo le spese per carburante o per gli abbonamenti ai mezzi pubblici. Inoltre, minore utilizzo dell'auto significa anche un minore impatto sull'usura del veicolo. Infine, dal punto di vista **ambientale**, preferire la bicicletta agli spostamenti in auto aiuta a ridurre l'inquinamento atmosferico, a decongestionare il traffico e a diminuire la propria "impronta carbonica".

### Un alleato per migliorare il team building e lo spirito di gruppo in azienda

Edilteco ha compreso che un piccolo cambiamento, come l'uso della bicicletta per andare a lavoro, può anche avere un forte impatto sulla coesione del team e sul clima aziendale. L'esperienza del '**Bike to Work Day**' ha infatti evidenziato come un'iniziativa così semplice possa favorire lo spirito di appartenenza e il **team building**. La pedalata di gruppo, oltre a essere un momento di condivisione tra colleghi, ha reso tangibili i benefici fisici ed emotivi dell'attività, contribuendo a migliorare la socializzazione e il benessere dei dipendenti.

## La bicicletta per un futuro migliore

Con il suo appello a utilizzare la bicicletta, Edilteco invita non solo i suoi dipendenti ma anche il pubblico a riflettere su quanto sia importante **cambiare il nostro stile di vita**. La scelta di andare a lavoro in bicicletta rappresenta un piccolo, ma significativo passo verso un futuro più sostenibile, con vantaggi che vanno dal risparmio economico al miglioramento della salute fisica e mentale, fino a un impatto positivo sull'ambiente.

In sintesi, il messaggio è forte: **ogni pedalata** contribuisce a creare un **mondo più sano** e più felice, in cui la mobilità sostenibile diventa parte integrante del nostro quotidiano.